

## OL Orientieren und Laufen

OL ist eine Sportart, die sowohl Ansprüche an die körperliche Verfassung stellt, als auch ein hohes Mass an Konzentration und geistiger Beweglichkeit fordert.



Auf einer OL-Karte sind Kontrollpunkte eingezeichnet. Mit Hilfe von Karte und Kompass werden diese Posten allein oder in Gruppen angelaufen und quittiert.

Der klassische Lauf findet als Einzelwettkampf im Wald statt. Beliebte

sind aber auch Läufe in Städten, Dörfern, Parks und Schulanlagen. Team- und Staffelwettkämpfe, Mountainbike-OL, Ski-OL, Trail-OL (für Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer) werden ebenfalls angeboten.

OL ist eine typische Lifetime-Sportart. Vom Jugendlichen über Familien, Senioren und Seniorinnen bis zum Spitzenläufer finden an einem OL alle eine ihren Fähigkeiten entsprechende Kategorie.

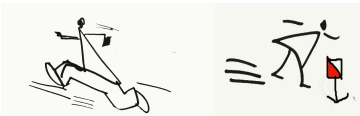
## OLG Rymenzburg

Der Verein wurde 1977 gegründet und zählt ca. 100 Mitglieder. Zum Einzugsgebiet gehören das Michelsamt, das obere Wynental und das Seetal (Region aargauSüd).

Der Verein organisiert Ferienkurse, Lager, Karten- und Konditionstrainings. Mitglieder der OLG nehmen regelmässig erfolgreich an nationalen und internationalen Wettkämpfen teil. Der Verein tritt auch als Organisator solcher Läufe auf.

Der Weltmeister 2007, Matthias Merz aus Beinwil am See, und Bike-OL Spezialistin Ursina Jäggi aus Brittnau sind momentan die erfolgreichsten Rymenzburger.

Das Aufnehmen und Aktualisieren von OL-Karten gehören ebenfalls zu den Aufgaben der OLG Rymenzburg.



**Karten:** Sonnenberg, Stierenberg, Erlösen, Schiltwald, Chegelwald, Lätten, Chüewald, Santenberg, Brünnelichrüz

**Dorfkarten:** Rickenbach, Beromünster

**Schularealkarten:** Beinwil, Gontenschwil, Menziken, Reinach, Mauensee, Neudorf, Retschwil, Teufenthal, Oberkulm, Ermensee, Schürmatt Zetzwil, Rickenbach, Nebikon, Burg, Unterkulm, Meisterschwanden, Reiden

## Adressen

### Präsidentin

Rahel Gantenbein  
Uerkenweg 35B  
5036 Oberentfelden  
062 723 93 54  
burgerqueen@olg-rymenzburg.ch

### Nachwuchs

#### Dornefräser

Cyrus Godarzi  
Schorenstrasse 25  
5734 Reinach AG  
079 851 31 41  
nachwuchs@olg-rymenzburg.ch

### sCOOL

#### OL-Projekte mit Schulen

Susann Müller  
Sandstrasse 30  
5712 Beinwil am See  
062 771 05 35  
scool@olg-rymenzburg.ch

### Internet

OLG Rymenzburg	<a href="http://www.olg-rymenzburg.ch">www.olg-rymenzburg.ch</a>
Schw. OL-Verband	<a href="http://www.swiss-orientteering.ch">www.swiss-orientteering.ch</a>
sCOOL	<a href="http://www.scool.ch">www.scool.ch</a>



## Nachwuchsförderung

Ob jung oder alt, mehr oder weniger sportlich, Familie, Kind oder Senior, Anfängerin oder Weltmeister – bei uns wird jeder Nachwuchs gefördert!

Kinder und Jugendliche treffen sich zu den „Dornefräser“-Aktivitäten. Dazu gehören OL-Trainings, Ferienkurs, Hallentraining, Lager, Spiel, Spass, Wettkämpfe, bis hin zu Mehrtageläufen im In- und Ausland. Betreut werden sie durch erfahrene J+S-Leiter der OL-Gruppe.



Der Weltmeister 2007, Matthias Merz, hat auch als „Dornefräser“ in einem Ferienkurs der Rymenzburger seine ersten OL-Erfahrungen gesammelt! Interessierst du dich für unsere Sportart? Melde dich bei unserem Nachwuchsbetreuer!

## sCOOL ein OL Schulprojekt

Am 23. Mai 2003 hat die OL-Gruppe gemeinsam mit 11 Schulen und 1503 Schülern aus der Region am sCOOL Weltrekordtag mitgemacht. Dies war mit 207'979 Teilnehmern der grösste Breitensportanlass, der jemals an einem Tag stattgefunden hat. Das einmalige Resultat wurde im Guinnessbuch der Rekorde 2003 eingetragen.



sCOOL ist ein langfristiges Schulprojekt des Schweizerischen Orientierungslaufverbandes (Swiss Orienteering). In den letzten Jahren wurden weitere sCOOL Tour de Suisse Etappen, sCOOL-Camps, sCOOL@School sowie regionale sCOOL-Cups durchgeführt, darunter der Aargauer sCOOL-Cup mit über 2000 Teilnehmern. sCOOL lässt sich problemlos in jeden Lehrplan und in jedes Schulprogramm integrieren.

Möchten Sie mit Ihren Schülern Kartenkunde machen, einen OL durchführen oder eine Karte aufnehmen? Interessieren Sie sich für das sCOOL-Lehrmittel? Mitglieder der OL-Gruppe Rymenzburg stellen Ihnen gerne ihr Know-How zur Verfügung.



## OLG Rymenzburg



Unser Stadion ist die Natur.